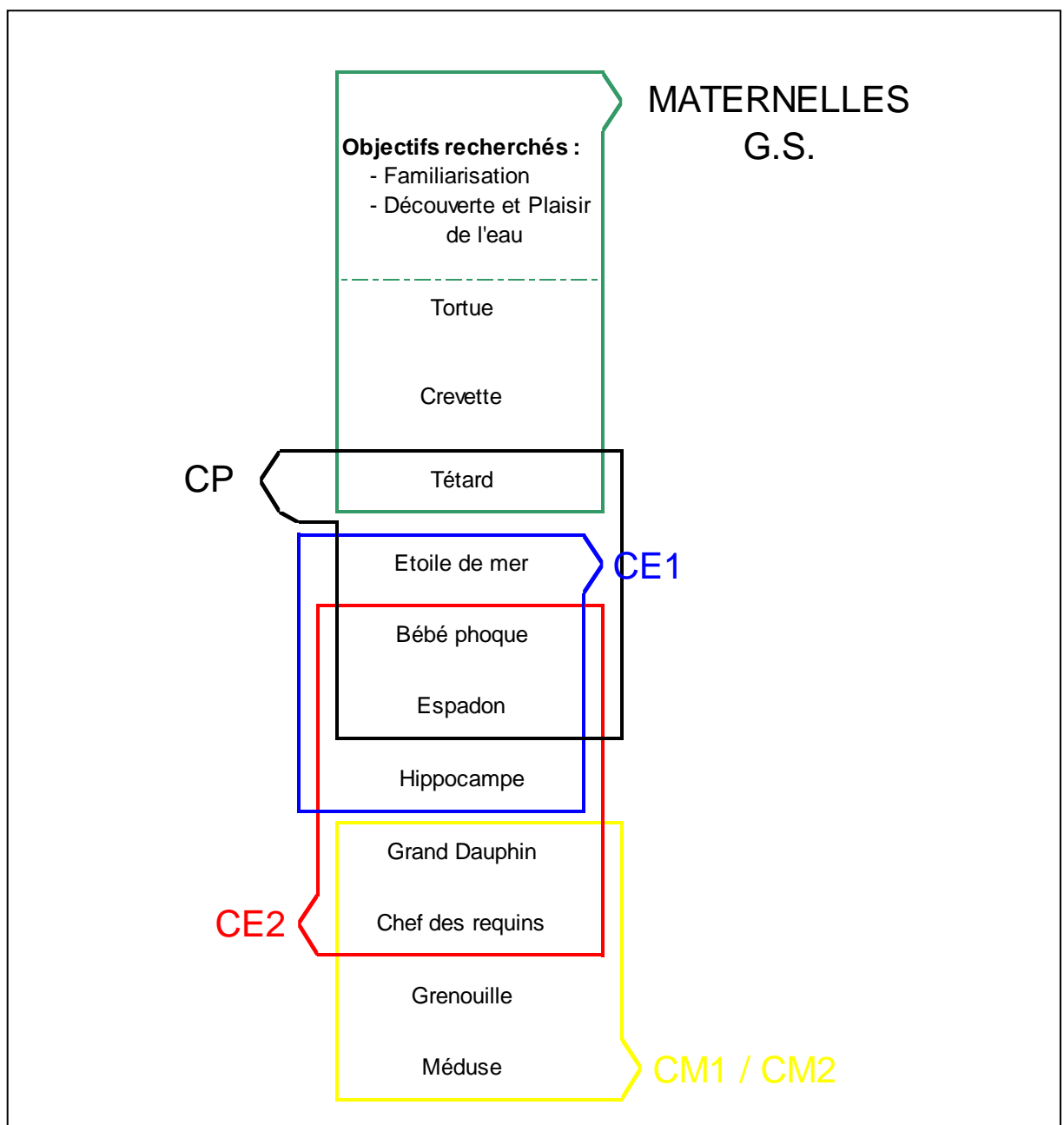


## – PROJET PÉDAGOGIQUE –

*La progression des élèves est évaluée à l'aide de 9 tests progressifs, adaptés aux objectifs généraux.*



**Niveau 1 : Tortue** - Classe concernée : GS Maternelles

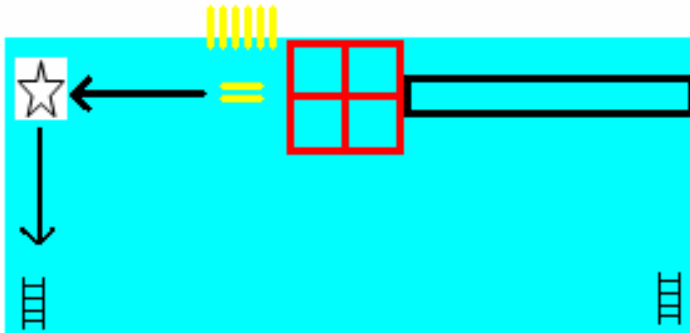
*Au petit bain, je cours jusqu'au rocher sans me tenir au bord. Je m'allonge dessus, j'écarte les bras et les jambes, je fais des bulles dans l'eau avec ma bouche, puis je retourne au bord en courant en arrière.*



**Niveau 2 : La Crevette** - Classes concernées : GS Maternelles

Au petit bain, Je saute à coté des doubles barres et je passe sous la barre, puis, je me déplace jusqu'à la cage et passe à l'intérieur de celle-ci.

Je prends 2 frites et je me déplace sur le ventre jusqu'au grand bain où je fais une étoile de mer sur le ventre. Je vais jusqu'à l'échelle avec 2 frites.

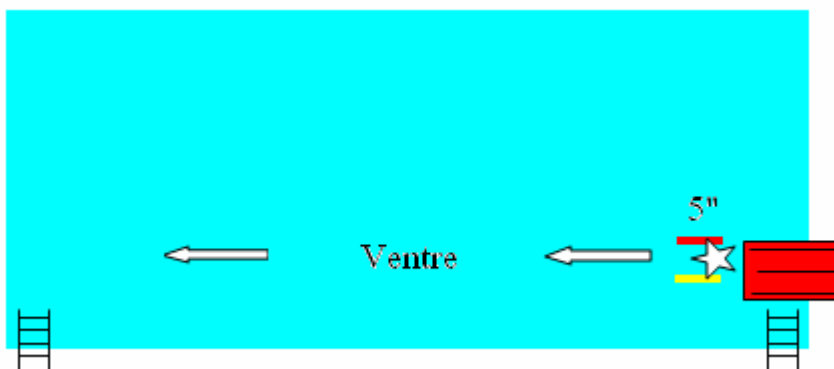


**Niveau 3 : Le Têtard** - Classes concernées : GS Maternelles, CP

Je glisse assis au bigliss avec 2 frites.

Sans poser les pieds, je réalise une étoile sur le ventre, tête sous l'eau et je compte jusqu'à 5.

Je me déplace ensuite sur le ventre jusqu'à l'échelle située au grand bain en faisant des bulles, sans m'arrêter.



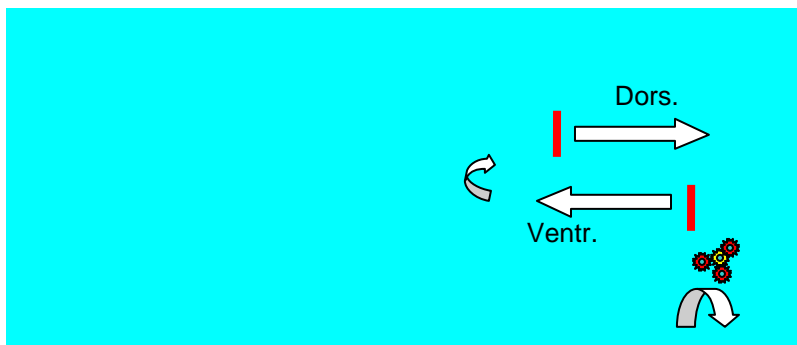
**Niveau 4 : Etoile de mer** - Classes concernées : CP, CE1

Au petit bain avec 2 frites, je glisse au toboggan tête en avant puis je fais une étoile de mer avec le visage dans l'eau pendant 3 secondes au moins. Je me déplace 5 mètres sur le ventre et me mets en boule sans poser les pieds au sol. Je me remets debout et reviens à mon point de départ en nageant sur le dos. Je fais alors une étoile de mer sur le dos pendant au moins 3 secondes avec les oreilles dans l'eau.



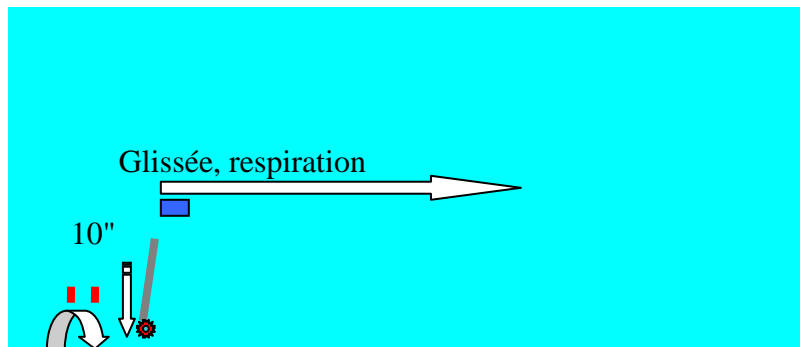
**Niveau 5 : Bébé Phoque** - Classes concernées : CP, CE1, CE2

Au petit bain, je saute dans l'eau et attrape avec la main un anneau jaune immergé parmi plusieurs anneaux rouges, dans une profondeur de 1m. Avec 1 frite, je me rends sur le ventre au moyen bain où je dépose mon anneau et reviens sur le dos.



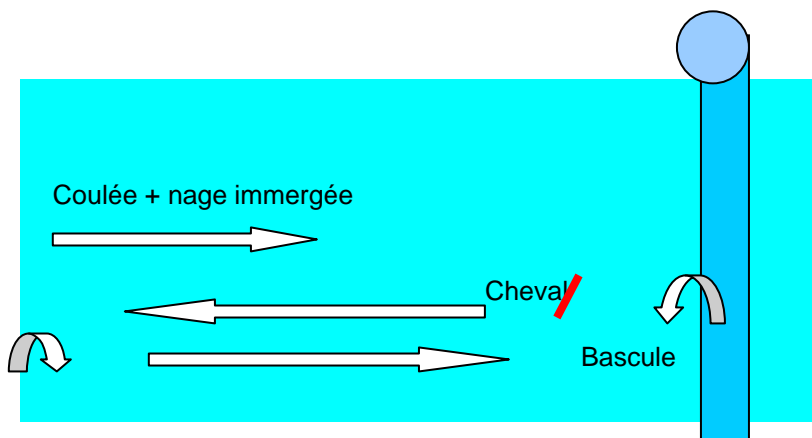
**Niveau 6 : Espadon** - Classes concernées : CP, CE1, CE2

Au grand bain, je saute dans l'eau avec 1 flotteur dans chaque main et me maintiens à la surface sans toucher les pieds par terre, tête émergée, pendant 10 secondes. Je pose mes flotteurs, descends le long de la perche pour attraper un objet lesté au fond avec la main. Après quoi, je prends une planche que je tiens bras tendus devant moi, fais une poussée sur le mur pour glisser puis traverse la piscine avec une respiration aquatique adaptée.



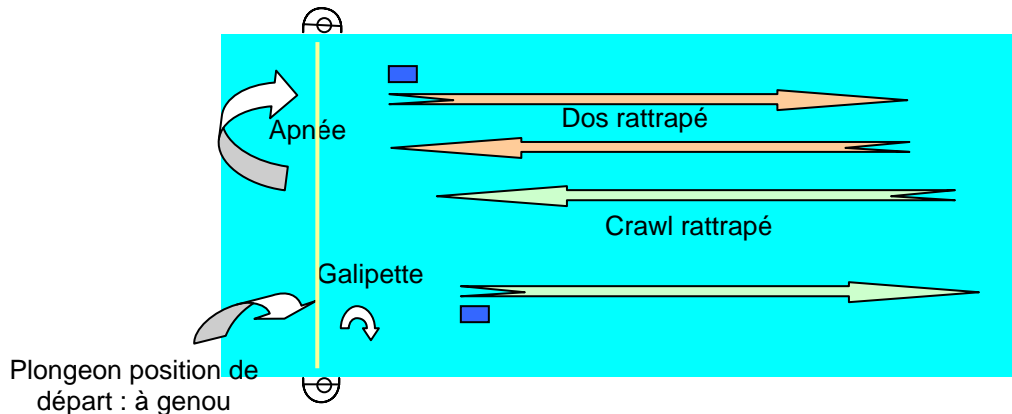
**Niveau 7 : Hippocampe** - Classes concernées : CE1, CE2

Au grand bain, je saute du bord et nage sans matériel jusqu'au tapis. Je m'assois dessus, prends une frite, fais une bascule arrière et regagne le mur du grand bain à cheval sur ma frite. Je fais alors une coulée et nage quelques mètres complètement immergé.



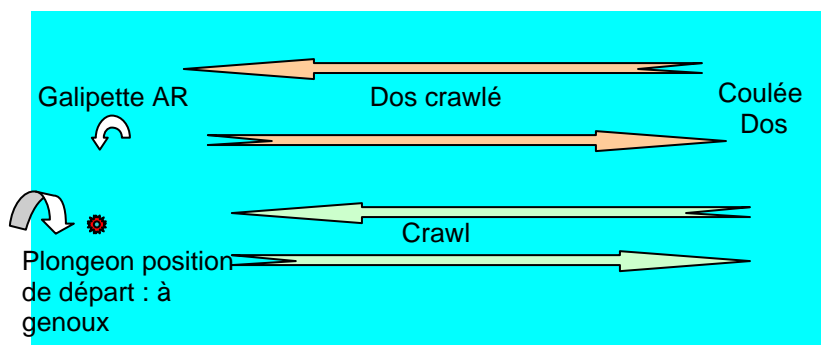
**Niveau 8 : Grand dauphin** - Classe concernée : CE2, CM1, CM2

Au grand bain, je plonge puis fait une galipette en avant. Je prends une planche, nage deux longueurs en crawl rattrapé devant. A 2m du bout de la longueur, je lâche ma planche. Sous l'eau, je vais jusqu'au mur, fais demi tour et reviens chercher ma planche, le tout sans remonter à la surface. J'effectue le retour en dos rattrapé aux cuisses sur 2 longueurs.



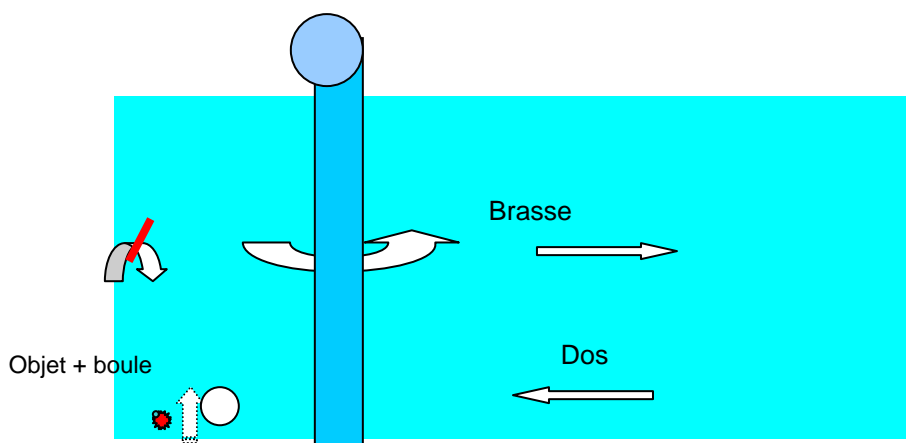
**Niveau 9 : Chef des requins** - Classe concernée : CE2, CM1, CM2

Je plonge du bord au grand bain, remonte un objet immergé sans remonter à la surface entre temps. Je nage 2 longueurs en crawl fais une coulée dorsale, reviens en dos crawlé sur 2 longueurs et termine la dernière longueur par une galipette arrière.



**Niveau 10 : Grenouille** - Classes concernées : CM1, CM2

Au grand bain, je saute du bord en attrapant une frite située au dessus de moi, je passe sous le tapis puis traverse la piscine en jambes de brasse. Arrivé au mur du petit bain, je lâche ma frite et repars au tapis sur le dos en battements de jambes. Je rejoins l'échelle, je fais ensuite un plongeon en canard pour aller au fond de l'eau attraper un objet lesté et me laisse remonter en boule à la surface.



**Niveau 11 : Méduse** - Classes concernées : CM1, CM2

Au grand bain, je glisse au toboggan la tête la première et remonte un objet placé au fond de l'eau sans remonter à la surface. Si je le souhaite, je prends une ceinture avec 2 flotteurs puis pousse sur le mur, et réalise en brasse 2 longueurs. Je me laisse alors flotter 5 secondes sur le dos avant de revenir à mon point de départ sur le dos (2 longueurs).

